

虫歯をなくして元気な歯！

子供の虫歯予防に有効な、シーラント・フッ素とは？

「取材協力・監修」ますもと歯科クリニック・マスモト歯科医院

虫歯予防のシーラントやフッ素とは何ですか？

虫歯の予防には、幼稚園までの小さいお子様は、3か月ごとのフッ素塗布が虫歯予防に有効です。自分で歯磨きができる年齢のお子様には、半年ごとの健診とフッ素塗布をおすすめしています。フッ素の塗布は、特に小さなお子様に効果があります。

フッ素の他に、虫歯の予防には、シーラントといった、歯の溝を埋める虫歯予防の方法があります。奥歯の溝は特に食べ物がよくつまりやすく、虫歯になりやすいので、奥歯の溝をあらかじめ埋めてしまうシーラントは、結果、虫歯になりにくくなるという利点があります。そして何より、虫歯の予防には、①虫歯の早期発見 ②定期健診が何より大切です。

虫歯ゼロの元気な歯を目指しましょう。



子供の歯磨きのポイントはありませんか？

小学校低学年のお子様にはおうちの方が、仕上げ磨きをしてあげましょう。

仕上げ磨きをする場合は、お母さんの膝の上に、お子様の頭をのせて磨くと、口の中がとてもよく見えて、より磨

きやすくなります。

歯と歯茎の境目や、歯と歯の間、奥歯の溝が虫歯になりやすいので、特に念入りに歯磨きをしてください。歯磨きの後に、子供用のデンタルフロスを使うと、歯ブラシだけでは磨ききれなかった歯と歯の間の汚れも、取り除くことができます。



お子様の歯磨き粉をつける場合は、フッ素入りの歯磨き粉をおすすめしています。市販の歯磨き粉は、歯科医院で使用するフッ素より、濃度が低くなっているため、毎日お使い頂きます。またフッ素入りの歯磨き粉は、発泡剤が入っていないものが多いので、泡が出にくくなっています。お母さんが仕上げ磨きをされる場合は、磨き残しが目で見えてよくわかるように、歯磨き粉を使用しないか、する場合は発泡剤の入っていないものを使用するといいでしょう。

「高齢者へのワンポイントアドバイスはありますか？」

「高齢者は、寝たきりになられると、ご自分で歯の掃除ができなくなるので、歯が残っている場合は、ご家族の方が仕上げ磨きをしていただけるといいかと思えます。高齢者向けの仕上げ磨き用の歯ブラシも市販されていますので、それを利用されるといいでしょう。

入れ歯に関しては、普段はよく水洗いをして、就寝時は水につけておきましょう。また、週に一度、市販の入れ歯洗浄剤を使いましょう。入れ歯は乾燥すると割れやすくなります。また、入れ歯を歯磨き粉で磨いてしまうと、歯磨き粉に入っている研磨剤が入れ歯を痛める原因にもなり、注意が必要です。

半年に一度は、亀裂等がないか、入れ歯の検診に行きましよう。当医院では、ご高齢者等に対して、訪問診療も行っています。



当医院は、個室での診察で患者様のプライバシーをお守りします。

榎元 克美 先生
榎元 伸明 先生

ますもと歯科クリニックでは社会貢献プロジェクト「TOOTH FAIRY」に参加しています。



歯の妖精からの贈りもの
TOOTH FAIRY
トゥースフェアリー

歯の妖精「TOOTH FAIRY」とは...

西洋では、抜けた乳歯を枕元に置いて寝ると、夜中に歯の妖精TOOTH FAIRYがこっそりその歯をもらいにきて、お礼にプレゼントと交換していくという言い伝えられています。歯の治療で役目を終えた金属も、子どもたちを喜ばせる素敵なプレゼントにかえられたら、という思いからこのプロジェクトは始まりました。

☆歯の妖精「TOOTH FAIRY」プロジェクトについて☆
歯科治療や入れ歯に使う金属は、金やパラジウムなどを含んだ合金でできていて、沢山集めてリサイクルすることで、子どもたちを支援する大切な資金となります。

TOOTH FAIRYプロジェクトは、この活動に共感した歯科医師が患者さまの協力により集めた金属をご寄付いただくことにより進めています。

<http://tooth-fairy.jp/about/>

PROFILE

ますもと歯科クリニック院長
榎元 克美 (ますもとかつみ) 先生
昭和55年 大阪歯科大学卒業
昭和59年 マスモト歯科医院勤務
平成22年10月 ますもと歯科クリニック開設

マスモト歯科医院院長
榎元 伸明 (ますもとのぶあき) 先生
昭和56年 大阪歯科大学卒業
昭和59年 マスモト歯科医院開設

ますもと歯科クリニック	マスモト歯科医院
〒593-8315	〒593-8312
大阪府堺市西区菱木1丁目2229-2	大阪府堺市西区草部1085-30
萬崎クリニックモール内	TEL : 072-273-8241
TEL : 072-274-6688	



- 医院・クリニック開業支援 -

無料開業相談

開業!

と思ったら
まずはご相談!

医療支援部

担当：一宮・上能
電話時間帯 (9時~18時)
メール (24時間)

事業計画

資金調達

税務相談

開業物件選定

ご希望に沿った開業候補地の選定、ご紹介など

機器購入

人材採用

集患戦略

Total Support

各種開業手続き、税務関係書類など、開業に伴う業務を丁寧に全面サポートさせていただきます。まずはお気軽にご相談ください!

JSK

税理士法人JSK

税理士法人ジェイエスケー
株式会社ジェイエスケー

TEL 06-6313-1369
Email info@jsk.gr.jp

〒530-0047 大阪市北区西天満 3-5-20 JSK ビル
<http://www.jsk.gr.jp/>