

脳卒中の前兆と予防法

脳卒中とは、どんな病気？
脳卒中にならないための予防法は？

「取材協力・監修」医療法人南労会 紀和病院院長 西口孝先生

脳卒中とは、脳が卒然として（突然に）、悪い風の中（当たる）という中国の言葉から来たもので、急に倒れて意識がなくなったり、麻痺やしびれ・呂律が回らないなどの症状が突然に起こるのが特徴です。

脳卒中には、どのような種類がありますか。

原因によって、脳梗塞、脳出血、くも膜下出血、一過性脳虚血発作の四つがあります。脳梗塞は、脳の血管が詰まって、その先の脳細胞に酸素や栄養が届かなくなり、脳細胞が壊死に陥る病気です。脳出血は、脳の血管が破れて周囲の脳を破壊する病気、くも膜下出血は、脳動脈瘤が破裂してくも膜の内側に、出血します。一過性脳虚血発作は、脳梗塞と同じで脳の血管が詰まりますが、症状が24時間以内に回復するものをいい、脳梗塞の前兆として捉えられています。

昔は脳卒中の中でも脳出血の割合が非常に多く、脳卒中の中の4分の3が脳出血でしたが、今は4分の1くらいに減りましたが、高血圧の治療がなされて、血管壁の損傷が少なくなったことによりです。

今は、糖尿病や高脂血症などにより血管が詰まる脳梗塞の割合が増えてきています。また集計によると脳梗塞になる年齢が70歳から90歳にかけての割合が増えていいます。高齢の方は、脳卒中により寝たきりになる比率が高く注意が必要です。

脳卒中を疑う症状はありますか。

脳梗塞では痛みが出ることが少ないため、突発的に神経に関する症状が出たときは、すぐに病気を疑って、病院に受診することが大切です。

突然に、

- ・手が動かなくなった
- ・手がしびれた
- ・呂律も回らなくなった
- ・飲み込みにくくなった
- ・物が見えにくくなった

などの症状が出た時、脳梗塞ではないかと疑ってみることが大切です。

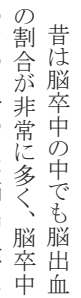
病気を早く見つけることで死亡率や後遺症が下がります。

脳出血

脳の中の細い血管が破れて出血し、神経細胞が死んでしまうタイプ。

脳梗塞

脳を養う血管が詰まるタイプで、脳卒中死亡の60%以上を占める。

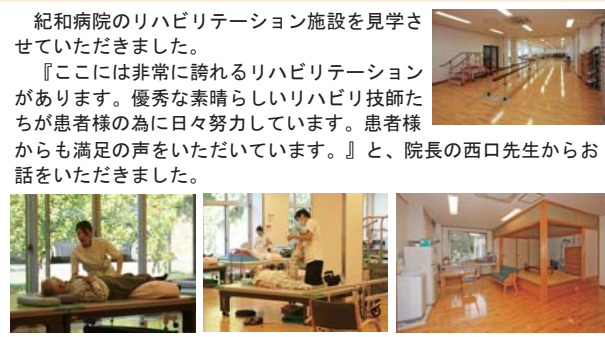


脳卒中は、毎日の生活習慣により病気を発症するかどうかを大きく左右します。生活習慣を、改善し健康な生活を送りましょう。

- ① 手始めに糖質を減らす
- ② 糖質を減らす
- ③ 糖質を減らす
- ④ 糖質を減らす
- ⑤ 糖質を減らす
- ⑥ 糖質を減らす
- ⑦ 糖質を減らす
- ⑧ 糖質を減らす
- ⑨ 糖質を減らす
- ⑩ 糖質を減らす

紀和病院のリハビリテーションについて

紀和病院のリハビリテーション施設を見学させていただきました。『ここには非常に誇れるリハビリテーションがあります。優秀な素晴らしいリハビリ技術者が患者様の為に日々努力しています。患者様からも満足の声をいただいています。』と、院長の西口先生からお話をいただきました。



PROFILE

医療法人南労会 紀和病院院長
西口 孝 (にしぐちたかし) 先生

和歌山県立医科大学卒業。
昭和49年 単本院勤務
昭和50年 和歌山赤十字病院勤務
昭和55年 和歌山県立医科大学附属病院勤務
昭和63年 和歌山県立医科大学附属病院紀北分院 副院長
平成5年 橋本市市民病院勤務
平成8年 橋本市市民病院 副院長
平成24年 橋本市市民病院 院長代理
平成25年 医療法人南労会 紀和病院 院長

医療法人南労会 紀和病院
〒648-0085 和歌山県橋本市上18-1
TEL:0736-33-5000
http://www.nanroukai.or.jp/

内科・循環器科・消化器科・神経内科・泌尿器科
放射線科・脳神経外科・外科・整形外科・皮膚科
リハビリテーション科

このまちみんなのかけつけ
医療センター メデミックス茨木

●駐車場15台あり
●近鉄バス83・84系統「水尾3バス停」下車すぐ
〒567-0891 大阪府茨木市水尾3丁目16-28
TEL.072-635-5777 FAX.072-635-0138
http://www.medmix.jp

整形外科・リハビリテーション科
松本メディカルクリニック

診療時間 / 9:00~12:00 15:30~18:30
(第2・4水曜午後は14:00~17:00)
診療日 / (午前)月~土 (午後)月・火・木・金
※水曜午後は脊椎専門外来、完全予約制
TEL.072-636-1377
松本メディカル

内科・小児科
こどもと内科・小児科クリニック

診療時間 / 9:00~12:00 16:00~19:00
診療日 / (午前)月~土 (午後)月・火・木・金
TEL.072-657-0121
こどもと内科

歯科・小児歯科・矯正歯科
清川とら歯科クリニック

診療時間 / 9:00~13:00 15:00~19:30
診療日 / (午前)月~土 (午後)月・火・木・金
TEL.072-652-0001
清川とら歯科

保険調剤薬局
ピーチ薬局

営業時間 / 9:00~19:00 (土曜は13:00まで)
開局日 / 月~土
TEL.072-635-0278

メデミックス茨木では、開業医の方を募集しております。
お問い合わせはメデミックス茨木まで。

現在、医療モール「メデミックス」では、複数のクリニック（診療科）が開業されています。メデミックスでの開業をご検討される方は、お気軽にご連絡ください。担当者がご説明に伺います。

TEL.072-635-5777

医療を通じて人と人がつながる場所
それが医療モール「メデミックス」です。

医療モール「メデミックス」は「このまち、みんなのかけつけ。」を合言葉に地域の方々健康をサポートする医療施設として誕生しました。メデミックスは複数のクリニック（診療科）が集まった医療モールというだけでなく、地域の方々が集まるコミュニティ空間という一面も持っています。小さなお子様からご年配の方までがどう快適な空間として、メデミックスは今日もこの場所にあるのです。