



懐石料理加賀

〒589-0007
大阪狭山市池尻中1-29-28
TEL 072-368-3514

営業時間
昼11:30~13:30
夜17:30~21:00

定休日 月曜日
URL <http://www.kaga1995.com/>

店主経歴

高橋巧 1964年生まれ
18歳より料理の道に入る。
高校を卒業し【ワシントンホテル】
【北新地大阪馳走】などにて料理の経験を積み、28歳で大阪調理製菓専門学校の講師をし、その後日航ホテル地下2階日本料理京都の料理長を経て平成7年11月に大阪狭山に懐石料理加賀をオープンする。

普段ご家庭でも馴染みのある食材で、ひと工夫。
ヘルシーで健康的な一品。

秋刀魚の丹波焼き

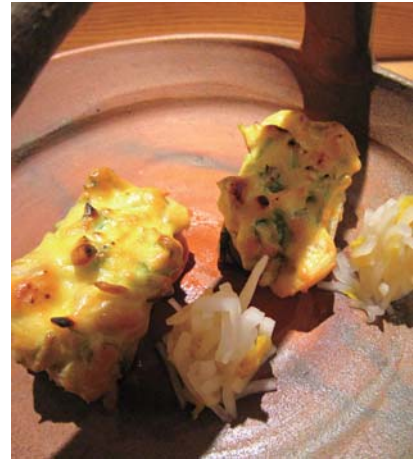
<材料・2人前>
秋刀魚…1匹 栗…6ヶ みつば…6枚
柚庵地(濃口醤油…100cc 酒…100cc 味淋…100cc 砂糖…少量)
玉子…3ヶ マヨネーズ…少量
煎り玉子(玉子…3ヶ 淡口…少量 塩…少量 砂糖…少量 マヨネーズ…少量)

1. 秋刀魚を3枚に卸し上身にして柚庵地に20分漬けた後、ペーパータオルで拭き取り、上身に包丁を入れる。
2. 栗は、むき栗にした後適当大きに切り10分ぐらい蒸す。
3. とき卵を塩、砂糖、淡口醤油で味つけし、フライパンで煎り玉子にする。冷えてからマヨネーズで味を整える。
4. 煎り玉子に2の栗とみつばを入れ混ぜ合わせる。
5. 1の上身に4をのせて整えたらオーブンで160℃で10分焼いて出来上がりです。



シェフの一品
自宅で簡単、プロの味!
日本料理

高橋 巧 さん
懐石料理加賀



秋刀魚の効能
秋刀魚は、魚の中でもEPA、DHAやビタミンAを多く含みます。血液をサラサラにし、心臓や血管を健康に保ち、脳機能を高める効果があります。また、秋刀魚は、皮膚を乾燥から守る効果があります。

栗は、全体的にバラバラで、栄養成分は多く含まれます。糖質は低く、食物繊維も豊富です。また、カリウムも含まれており、血圧を下げ、心臓の健康をサポートします。

秋刀魚の皮は、ビタミンEが豊富で、抗酸化作用があります。また、たんぱく質も豊富で、筋肉の修復や疲労回復に役立ちます。

はるすの事業 Human Active Life Support

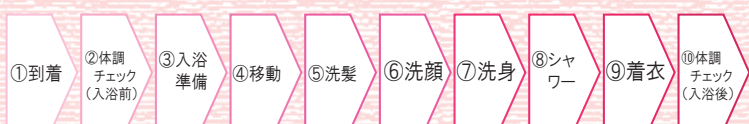
和歌山と大阪・奈良・鳥取で介護事業を行っている『はるす』を取材させていただきました。

- はるすの事業**
- ケアプラン(居宅介護支援事業)
 - 在宅介護支援センター
 - 訪問入浴介護事業
 - 訪問介護事業
 - 通所介護事業
 - 小規模多機能型居宅介護事業
 - 認知症対応型共同生活介護(グループホーム)
 - 地域密着型特定施設
 - サービス付き高齢者向け住宅事業
 - はるすくらぶ(脳トレ教室・吹矢サークル)

日本人は、お風呂好き??



訪問入浴サービス
お風呂好きだけど、ご家庭で入浴が困難な方へのサービスです。
お風呂好きのあなたのために、訪問入浴車によりご自宅にお伺いし、専用の浴槽をお部屋の中に設置して、安全に入浴していただけるサービスです。



地域密着型特定施設 はるすの郷・神野々

地域密着型サービスは要介護様が住み慣れた地域(橋本市)で介護サービスを受ける事が出来るようにと設立されました。地域の現在の状況にあわせ、柔軟な体制を取る事が出来る為、ご家族の方々にも安心頂きます。地域密着型特定施設は、要介護1~5の方が対象の介護施設で、入居定員は29名。これにより、一人一人と向き合ったサービスを提供する事が出来ます。



- 【主なサービス内容】**
・食事、入浴、排せつなどの介護
・洗濯や掃除などの日常生活支援
・療養上のサポート
・機能訓練 など
- 【利用対象者】**
・要介護1~5の方・橋本市にお住まいの方

- ◆訪問入浴介護事業
橋本事業所 和歌山県橋本市
和歌山事業所 和歌山県和歌山市
南大阪事業所 大阪府堺市東区
藤井寺事業所 大阪府藤井寺市
高田事業所 奈良県大和高田市
五條事業所 奈良県五條市
倉吉事業所 鳥取県倉吉市
- ◆訪問介護事業
橋本事業所 和歌山県橋本市
南大阪事業所 大阪府堺市東区
美山事業所 和歌山県日高郡日高川町
西吉野事業所 奈良県五條市
- ◆通所介護事業(デイサービス)
美山事業所 和歌山県日高郡日高川町
西吉野事業所 奈良県五條市
西吉野大塔出張所 奈良県五條市
- ◆特定旅客自動車運送事業
橋本事業所 和歌山県橋本市
- ◆認知症対応型共同生活介護事業
はるすのお家 和歌山県橋本市
はるすのお家・和歌山 和歌山県和歌山市
はるすのお家・阪南 大阪府阪南市
はるすのお家 西吉野 奈良県五條市
- ◆地域密着型特定施設入居者生活介護事業
はるすの郷・神野々 和歌山県橋本市
- ◆居宅介護支援事業
橋本事業所 和歌山県橋本市
美山事業所 和歌山県日高郡日高川町
西吉野事業所 奈良県五條市
- ◆小規模多機能型居宅介護事業
小規模多機能ホーム 奈良県五條市
- ◆サービス付き高齢者向け住宅
はるすの郷・西吉野 奈良県五條市

