

医療と健康のお役立ちフリーペーパー〈メデミックスプレス〉

次号は2014年〇月発行予定

●発行/MEDMIX PRESS 編集部 茨木市水尾3丁目16-28 TEL072-635-5777 ●編集/株式会社メディカル・エージェンツ ●発行日/2013年11月15日

## 目の病気 『加齢黄斑変性』とは 気になることがあれば病院に行くことが一番！

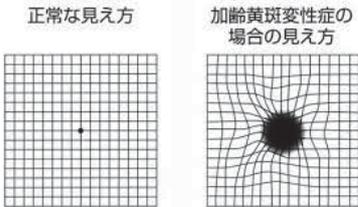
「取材協力・監修」おかもと眼科 院長 岡本好夫 先生  
加齢黄斑変性とは？

網膜の中心部の範囲は黄斑とよばれ、ものを見るときに大切な働きをしています。黄斑によって良い視力を維持したり、色の判別を行ったりします。この黄斑が加齢とともに異常をきたした状態を加齢黄斑変性といいます。加齢黄斑変性は、大きく2つのタイプに分類されます。「萎縮型」は黄斑の網膜の細胞が徐々に減っていくタイプで期間をかけてゆっくりと視力が低下していきます。もう一つは「滲出型」で、血液の中の水がにじみ出てきて、黄斑に障害が生じるタイプです。出血することもあります。

### 症状と見え方 早期発見が大切

最初は物がゆがんだり、小さく見えたり、暗く見えたりします。また、急に視力が低下することもあります。初期では見えない部分は中心部だけですが、悪化するとさらに広い範囲が見えなくなり最悪の場合、失明を引き起こします。

加齢とともに起きてくる病気のため50歳以上に見られますが、加齢に伴い増加し、70歳以上に多くみられます。



加齢黄斑変性は、加齢による症状が多いため進行を遅らせることが出来ても、完全に元に戻す治療法は、現在ありません。そのため、早期発見が必要になります。最近では、OCT眼底カメラという機器を使用することにより今まで判断が難しかった加齢黄斑変性の早期発見、経過観察が可能となりました。日頃から視力の変化に注意を払うことが重要となります。変化にいち早く気づくことができれば、速やかに治療ができるからです。両目で見ると気づきにくいので、片目ずつ普段から視力や視野に変化がないかどうか自分で確認しておくことも大切です。視力に気になることがあれば、眼科医に速やかに相談するようにしましょう。

### OCT眼底カメラ導入眼科

和歌山市の中之島で開院の、おかもと眼科も最新医療機器を導入している眼科です。最新の医療機器で今まで早期発見が難しかった病気なども診察することが可能となっています。OCT眼底カメラも導入しているため、加齢黄斑変性の発見も可能となっています。

患者様とのコミュニケーションを大切にしながら、今までの経験(大阪赤十字病院や日本赤十字和歌山医療センターなどで白内障手術、硝子体手術、外眼部手術、レーザー手術など手術件数約3,000件)と、最新の医療機器で地域医療がより良いものになることを望んでいます。



おかもと眼科 手術室

おかもと眼科では、患者様一人ひとりのコミュニケーションを大切にしていますので、気軽に来院ください。

### 近隣の方へのメッセージ

目に関するお悩みがあればどんな些細なことでも構いませんので、いつでも来院してください。何もなければそれでいいんです。患者様が安心して帰っていただける事が一番です。

### PROFILE

おかもと眼科 院長  
岡本 好夫 (おかもとよしお) 先生  
平成12～16年 大阪赤十字病院 眼科  
平成16～25年 日本赤十字社和歌山医療センター 眼科副部長 を経て  
平成25年より おかもと眼科 院長

### おかもと眼科

〒640-8392  
和歌山県和歌山市中之島307-1  
TEL: 073-474-7010  
http://www.okamoto-eye-cl.com/  
●診療時間: 午前診 9:00～12:00  
午後診 15:00～18:30  
(休診日: 土曜午後・日曜・祝日)  
(水曜午後は、手術のみ)



### 皆様の健康を応援します!

近隣の方へは、お薬の配達も行っています。お薬に関するどんな小さなことでも、お気軽にご相談ください。

### 安心のサポート

- 24時間対応処方箋受付ポスト
- FAX処方箋受付
- FAX 073-473-8889**
- 在宅訪問 ●おくすり配達



### 地域のみなさまに愛される 薬局を目指して… 紀北薬局グループ

紀北薬局グループは大阪と和歌山を中心に店舗展開をしている調剤薬局グループです。「正確・迅速・親切」という社是のもと、地域に密着したかかりつけ薬局として、皆さまにトータルな健康サービスを提供いたします。

- 紀北薬局この店の店  
住所/和歌山県橋本市神野々1107-6  
TEL 0736-33-0138 FAX 0736-33-2046
- 紀北薬局うちた店  
住所/和歌山県紀の川市打田1340-5  
TEL 0736-78-2588 FAX 0736-78-2585
- 紀北薬局おみね店  
住所/和歌山県橋本市小峰台2-12-39  
TEL 0736-34-7270 FAX 0736-34-7271
- 紀北調剤薬局  
住所/和歌山県橋本市東家6丁目1-20  
TEL 0736-33-5692 FAX 0736-33-2400
- グループ薬局  
住所/和歌山県橋本市市路5-4-13  
TEL 0736-39-1820 FAX 0736-39-1835
- 紀北薬局やお店  
住所/大阪府八尾市久宝寺3-15-34  
TEL 072-998-3777 FAX 072-998-3770
- 紀北調剤薬局まんざきひしき店  
住所/大阪府堺市西区菱木1丁2229-2  
TEL 072-290-7581 FAX 072-290-7582
- ピーチ薬局  
住所/大阪府茨木市水尾3丁目16-28  
TEL 072-635-0278 FAX 072-635-2278



### 紀北調剤薬局 なかのしま店

和歌山県和歌山市中之島307-1  
TEL:073-473-8880  
営業時間:平日 9:00～18:30  
土曜 9:00～12:00  
JR阪和線 「紀伊中ノ島駅」より徒歩6分