



は、を、
ク、漢、
の、方、
リ、上、
リ、す、
と、類、
も、種、
こ、う、
の、七、
扱

漢方薬とは、どのようなものなのでしょうか。漢方薬は、自然の中で生育した草や根、木の皮や果実、種子を乾燥させたものからできています。2000年超にわたつての、効き目や安全性に関する長い経験に基づいて築き上げられた、すばらしいお薬です。

漢方薬と西洋薬との違いは、どのようなものなのでしょうか。西洋薬は、病名を決めて薬を選ぶのに対し、漢方薬はそれぞれの薬自体が、多くの有効成分を含んでいるので、1処方でもさまざまな作用を持っています。また、複数を組み合わせることで薬効の増強や副作用の緩和が図られています。これが、漢方薬は副作用が少なくその効き方は体が本来持っている自然治癒力を高めて、バランスを整えることで治すと言われるゆえんです。

漢方薬とは、どのようなものなのでしょうか。漢方薬は、自然の中で生育した草や根、木の皮や果実、種子を乾燥させたものからできています。2000年超にわたつての、効き目や安全性に関する長い経験に基づいて築き上げられた、すばらしいお薬です。

「取材協力・監修」こどもとクリニック 院長 河本陽介先生

西洋のお薬が効かないという患者さん、漢方薬を試されてみては？

漢方薬のすすめ

3〜4年に渡り、アトピー性皮膚炎で悩まれていた患者さんが、当クリニックにいられました。漢方薬を処方すると

妊娠や赤ちゃんでも、処方することの出来る薬があることです。我慢せず、漢方薬で改善することもあります。また、西洋薬に比べて価格も手頃です。インフルエンザ治療薬として、西洋薬では「タミフル」という薬が有名ですが、漢方薬にもインフルエンザに効果的な薬があります。

そのために、漢方薬を処方する際は、患者さんの体型・体調・栄養状態・性格などをふまえた上で処方します。他には、どのような特徴がありますか。

はい、その通りです。複数の病気や症状に対する治療に有効です。また、患者さんにより同じ薬でも効果が違ったりします。例えば、同じ薬でもAさんは便秘解消のためにBさんは下痢の症状の改善のためにと、違う効果が得られます。



湿潤療法とは

～正しいケガの治し方～

河本先生に聞く

切り傷、擦り傷、軽度の火傷をした際、皆さんはどのようにご家庭で処置していますか？『傷口を消毒し包帯を巻く』『乾燥させる』など、間違った処置をしていませんか？実は、「傷の消毒は厳禁！」でガーゼや絆創膏を当てるのも良くありません。

では、どのように処置をすれば？となりますが、湿潤療法というものをお勧めします。湿潤療法とは、人間が持っている治癒力を最大限に活かした自然で効果的な治療法です。

湿潤療法のやり方はいたって簡単です。傷を水道水できれいに洗い流し、傷を乾かさないように被覆材で被うだけです。後は毎日傷とそのまわりを水洗いして被覆材を交換します。

切り傷や擦り傷のような皮膚欠損がある場合などはかなり顕著で1日目にして、すでに新しい皮膚が再生しはじめてるのが見てわかるはずですよ。

傷を湿潤環境においておくというだけで、特別な薬を使うわけでもなく、通常よりはやく、そしてきれいに痛みもなく傷が治ります。

被覆材の代わりにラップを使用するラップ療法という治療法もあり、安価で簡単に治療できます。

※深い切り傷や重度の火傷などの場合は、湿潤療法の効果が得られませんので、必ず医療機関での受診してください。



PROFILE

こどもとクリニック院長
河本 陽介（こどもとようすけ）先生

大阪大学医学部卒業。第一外科・小児外科勤務、大阪厚生年金病院・国立呉病院・福島医療生活協同組合吉野診療所勤務を経て、こどもとクリニックを開業。

こどもとクリニック
〒567-0891
大阪府茨木市水尾3-16-28
TEL:072-657-0121
http://www.komoto-cl.com/

●診療時間：午前診 9:00～12:00
午後診 16:00～19:00
(休診日：水曜午後・土曜午後・日曜・祝日)



MEDMIX MEDICAL CENTER

このまちみんなのかけつけ
医療センター **メデックス茨木**

●駐車場15台分あり
●近鉄バス83・84系統「水尾3バス停」下車すぐ
〒567-0891 大阪府茨木市水尾3丁目16-28
TEL.072-635-5777 FAX.072-635-0138
http://www.medmix.jp

整形外科・リハビリテーション科 松本メディカルクリニック

診療時間/9:00～12:00・15:30～18:30
(第2・第4水曜午後は14:00～17:00)
診 療 日/(午前)月～土 (午後)月・火・木・金
※水曜午後は脊椎専門外来、完全予約制
TEL.072-636-1377
Q 松本メディカル

内科・小児科 こどもと内科・小児科クリニック

診療時間/9:00～12:00・16:00～19:00
診 療 日/(午前)月～土 (午後)月・火・木・金
TEL.072-657-0121
Q こどもと内科

歯科・小児歯科・矯正歯科 清川とら歯科クリニック

診療時間/9:00～13:00・15:00～19:30
診 療 日/(午前)月～土 (午後)月・火・木・金
TEL.072-652-0001

保険調剤薬局 ピーチ薬局

営業時間/9:00～19:00(土曜は13:00まで)
開 局 日/月～土
TEL.072-635-0278

MANZAKI CLINIC MALL 萬崎クリニックモール

●駐車場 8 台分あり
(または隣接する関西スーパー駐車場も利用可)
●南海バス「万崎バス停」下車すぐ
〒593-8315
大阪府堺市西区菱木 1-2229-2

皮膚科 にして皮フ科クリニック

診療時間/9:00～12:00(木・土曜は午前のみ)
16:30～19:00
診 療 日/(午前)月～土
(午後)月～水・金
TEL.072-271-1112
Q にして皮フ

歯科・小児歯科・歯科口腔外科 ますもと歯科クリニック

診療時間/9:30～13:00(土曜は午前のみ)
15:00～19:30
診 療 日/(午前)月～水・金・土
(午後)月～水・金
TEL.072-274-6688
Q ますもと歯科

調剤薬局 紀北調剤薬局 まんざきひしき店

診療時間/9:00～19:00
(木曜は13:00まで、土曜は12:00まで)
開 局 日/月～土
TEL.072-290-7581

メデックス茨木では、開業医の方を募集しております。お問い合わせは上記メデックス茨木まで。

萬崎クリニックモールでは、開業医の方を募集しております。お問い合わせは(株)ジェイエスケー ☎06-6313-1369まで。